

## Съвети Проверете състоянието на зимната екипировка



Сечивата и котките са просто продължение на ръцете и краката ни, за да можем да се придвижваме по лед или обледенени скали. Ходенето по ледници, спускането на рапели, катеренето на миксови и dry tooling маршрути – всичко това са фактори, оказващи силно влияние върху износването на инвентара.

### Котките

Проверявайте преди всяка употреба:

- системите на закрепване: състоянието и фиксирането на предната скоба и задния автомат, нитовете (например лостчето на системата SIDELOCK), пластичните закрепващи елементи, каишките и състоянието на катарамата.

- дали няма пукнатини и деформации по металния корпус на котките, особено при предните зъби. Свалете пластините ANTISNOW, за да направите обстойна проверка.

След всяка употреба почиствайте и подсушавайте котките. Напръскайте ги със смазочно масло, за да предотвратите

корозия.

Точете (или дайте да ви наточат) зъбите винаги само странично, никога по плоската част (с изключение на предните ковани зъби). Пилете само



на ръка, за да избегнете загаряване на стоманата, което би довело до влошаване на качествата ѝ. Проверявайте дали правилно е фиксирана системата за регулиране, проверете дали добре са закрепени котките към обувките.

### Сечивата

Проверявайте преди всяка употреба:

- дали няма пукнатини и деформации,

- състоянието на нитовете, стабилността на главата на ледокопа, състоянието и регулирането на темляка,

- състоянието и фиксирането на клюна: ако е изтъпен го наточете, а изкривените или много износени клюнове трябва да смените с нови.

Бракувайте сечивата или котките:

- ако резултатите от направената проверка са незадоволителни.

- ако са понесли силен удар,

- ако се съмнявате в тяхната надеждност.

След всяко използване почиствайте и подсушавайте грижливо вашата екипировка съгласно указанията, посочени на листовките към продуктите.

... [www.petzl.com/prp](http://www.petzl.com/prp)

Информацията не е изчерпателна, вжте подробности относно процедурата по проверка на всяко ЛПС (лично предпазно средство), както и инструкцията за употреба на [www.petzl.com/prp](http://www.petzl.com/prp)

## Няколко съвета, преди да отидете да се катерите на лед (списъкът не е изчерпателен)

### 1. Внимавайте за състоянието на леда и обстановката около каскадите.

Гледайте на катеренето по лед като на дейност във високата планина, свързана със значителни обективни рискове в бързо променящи се условия (бърза промяна в обстановката може да промени условията на водопада от „приемливи“ в „неприемливи“ и много опасни). Осведомете се какви са били условията последните седмици, каква е прогнозата за температурата, проверете на място състоянието на леда. Проверете има ли риск да се изсипе лавина отгоре. Има ли други свръзки, които вече катерят. Избягвайте да катерите под други катерачи.

### 2. Не си забравяйте каската и челника

Под водопада, както и по време на катерене, носенето на каска е задължително. Защитният шлем предпазва очите от падащи парчета лед. Носете с вас през целия ден и челник, който дръжте на топло (близо до тялото). Носете си кука за абалаков, прусек с диаметър поне 8 мм и една дълга цев, за да може във всеки момент, ако се наложи, да слезете на рапел.

### 3. Катерете на двойно въже

Избягвайте по всякакъв начин падането: едно падане със сечива и котки може да има тежки последици. Включвайте двете въжета последователно по време на катерене и използвайте абсорбери (например NITRO 3), за да намалите силата на удара върху цевите в случай на падане.

### 4. Мислете как да бъде защитен осигуряващия

Организирайте осигуровките в страни от трасето на въжето, което ще катерите. При траверсиране поставяйте достатъчно осигурителни точки, за да не направите пандюл вторият, в случай че падне.

### 5. Разпределяйте добре времето, инвентара и силите

Катеренето по лед се практикува по принцип в сезона, когато дните са най-къси. Трябва да сте много бързи при боравене с инвентар, организиране на осигуровки и др. Така ще спечелите лесно ценния половин час, който ще ви спаси от слизане по тъмно. Добре преценете как да се облечете - да може да се съблечете, когато катерите и бързо да се облечете, когато осигурявате, защото катеренето на едно въже може да отнеме на водача 30 – 45 минути, дори час ... Пазете се от ледения вятър и струйките течаща вода, които могат да направят доста неприятно чакането на площадките. Добре контролирайте и разпределяйте силите си, натоварвайте повече краката, за да не ви се изпомпат ръцете (облекчавайте и разтръсквайте ръцете веднага, щом това стане възможно).

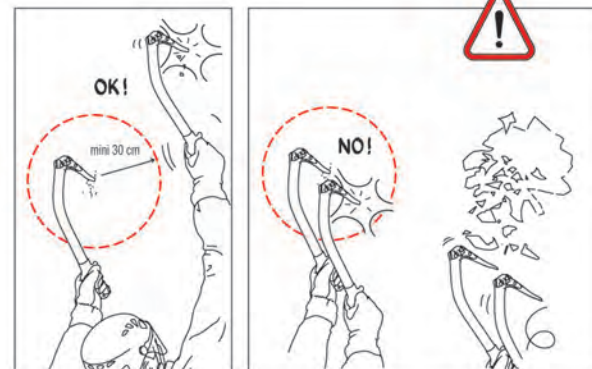


# Катерене по лед

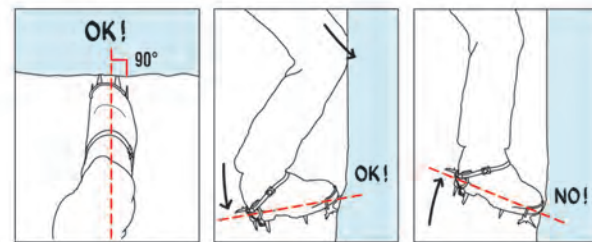
## А. Как да се забиваме в леда



### сечивата



### КОТКИТЕ



Уели Щек катери стабилно по ключовото въже на The Secret - Бен Невис

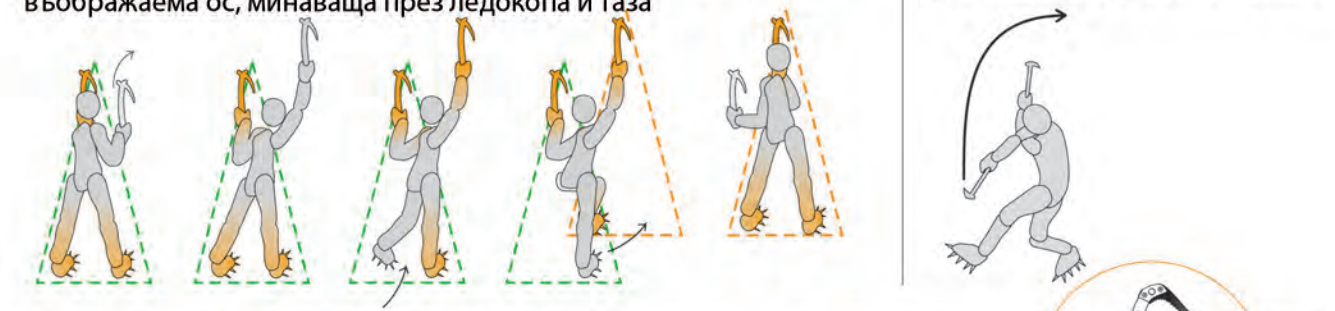


## В. Движение

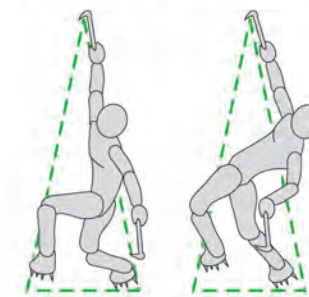
Движение в триъгълник (смяна на равновесното положение в триъгълник): три опорни точки, краката са от двете страни на въображаема ос, минаваща през ледокопа и таза



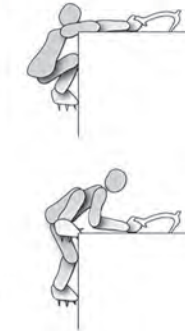
Кръстосване с далечно забиване



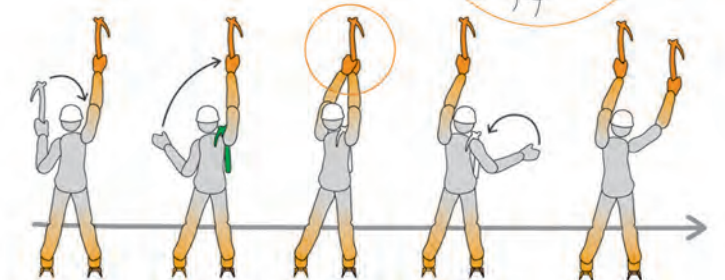
### Позиция за почивка



### Уравновесяване



### Траверсиране със смяна на ръцете



Включване при катерене на Dry Tooling:

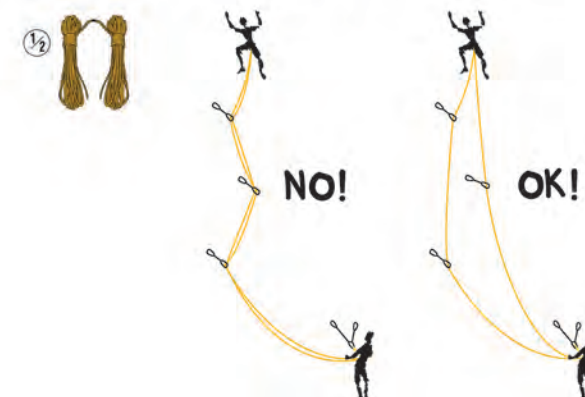
със сечиво в ръка,



със сечиво на рамото.

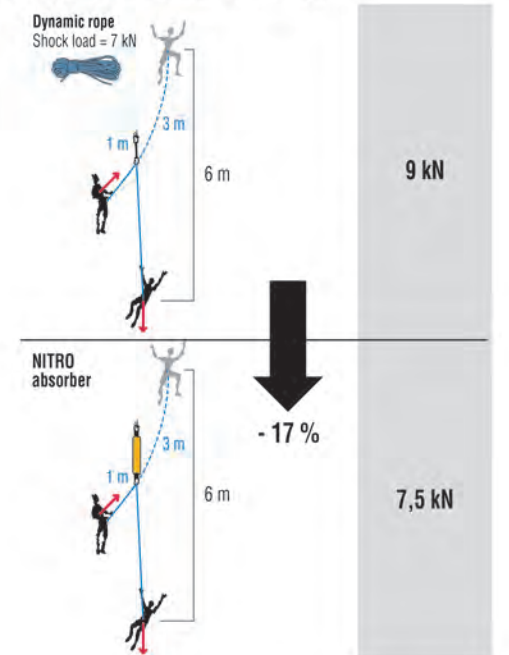


За да намалите силата на удара върху цевите, включвайте двете въжета последователно.



Силата на удара се намалява, ако се използва примка с абсорбер.

Фактор на падане:  $6/4 = 1,5$

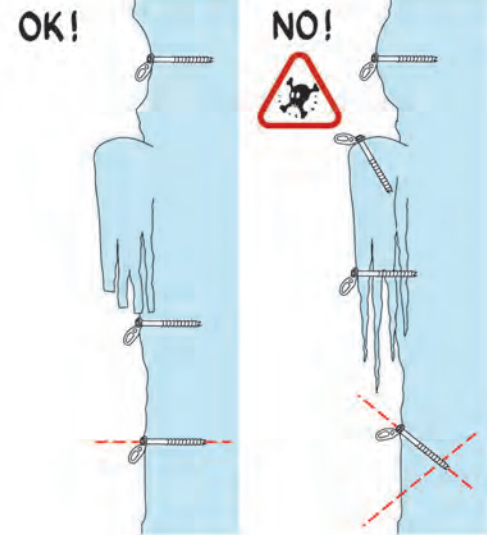


Сравнение на силата на удара върху цевта при падане с и без абсорбер.

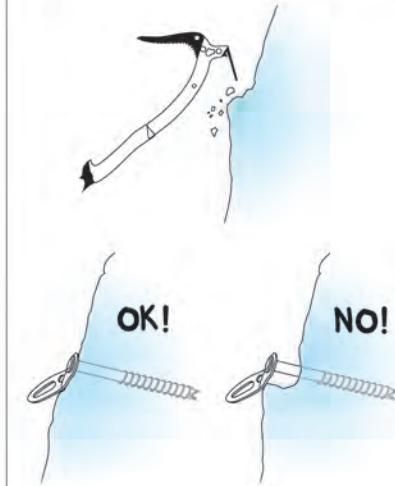


### С. Завиване на цеви

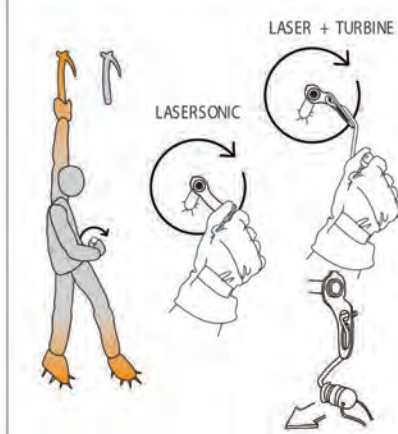
Положение на цевта.



Почистете мястото за цевта.

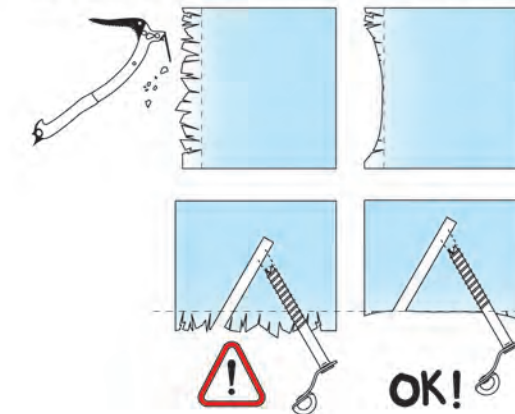


Завивайте цевта на височина около таза.

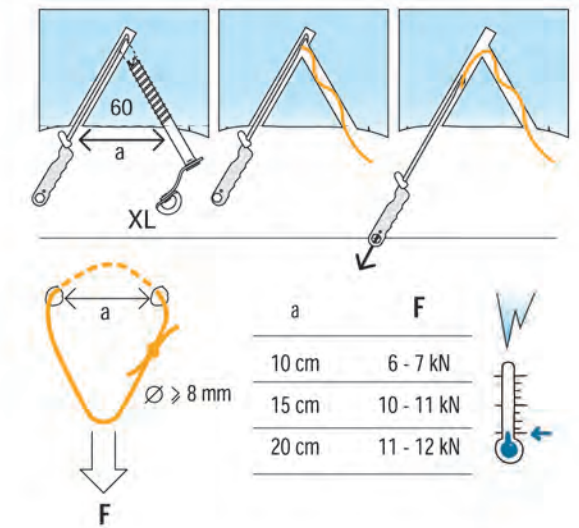


### D. Абалаков: подготовка за осигуровката

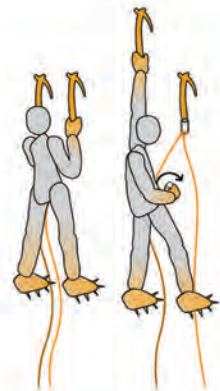
Почистете добре повърхността, за да направите осигуровката в най-плътния лед.



Как да направите абалаков възел.



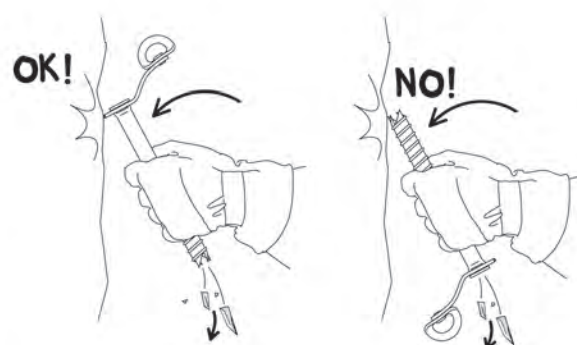
Временна осигуровка, докато завие цевта.



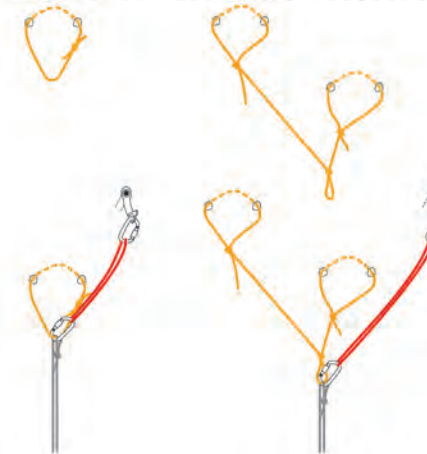
Цевите Лазер Соник може да развивате, без да откачате примката от въжето.



След като развиете цевта, трябва да я почистите от леда, но пазете зъбите и резбата.



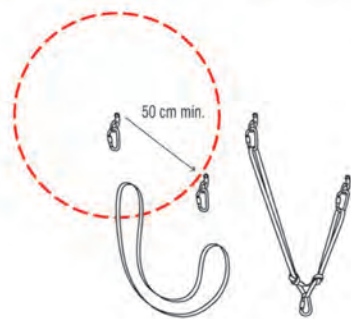
Обединете два или повече абалакови възела според от качеството на леда и температурата. При спускане по рапела може да осигурите допълнително абалаковите възли с цеви.



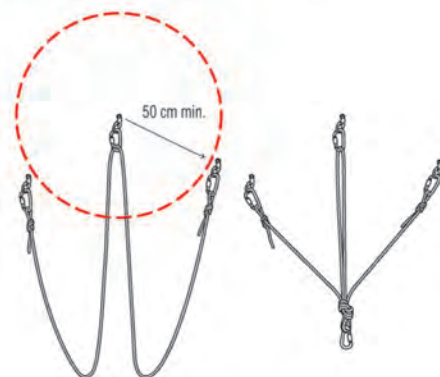
Спускане на рапел през "Абалаков". Първият се спуска по през абалаковия и през цеви. След като рапелът вече е тестван, вторият развива цевите и се спуска само на абалаковия.



Основна осигуровка с две цеви.



Осигуровка с три цеви.



Внимавайте откъде ще осигурявате.



Кой ли е най-добрият вариант? - се пита Ян Мимет по ръба "Бабилон", VII,8 - Бен Невис

